

VERSLAG LOTGENOTENCONTACT IN WEST-VLAANDEREN OP 24 SEPTEMBER IN OOSTENDE.

Na een warm onthaal met koffie, thee en koeken kwam iets na tien dokter Niek Vervaeck, huisarts en equipearts palliatieve thuiszorg aan het woord. Hierna volgen enkele uittreksels uit zijn relaas als arts op basis van nota's van deelnemers:

“Met nieuwjaar wenst iedereen je een goede gezondheid . Maar wie denkt er aan om iemand een goede dood te wensen???”

Vijftig procent van de mensen wenst thuis in zijn vertrouwde omgeving te sterven, en precies daarom moet het leven dat we nog hebben zo leefbaar mogelijk gemaakt worden.

Palliatieve zorg is met name meer dan stervensbegeleiding Het is een streven naar de zorg op maat in de laatste levensfase, daarbij is communicatie van het grootste belang.”

“Bij slecht nieuws verandert ons leven en zicht op de toekomst. De zorg moet worden aangepast aan de noden van de patiënt. Mensen moeten doen wat nog gedaan moet worden, anders is het "ongedaan".

“De palliatieve zorg is er voor het : fysieke, emotionele en spirituele. “

Over de delicate relatie tussen de hulpverlener, in dit geval de palliatieve arts, en de patiënt:

“De arts kan hiervoor uitgaan van ICE, een acroniem voor Ideas, Concerns en Expectations:

Ideas: Hoe zie je jouw levenseinde

Concerns: Wat zijn jouw bezorgdheden, wat wil je niet..

Expectations: Wat zijn je verwachtingen naar het ziekenhuis toe en de naasten..”

"You matter because you are you, and you matter to the end of your life. We will do all we can, not only to help you die peacefully, but also to live until you die”.

Naar Dame Cicely Saunders, nurse, physician and writer, and founder of hospice movement (1918 - 2005).

Dit zijn niet meer dan enkele impressies, volledigheid is onmogelijk. In elk geval, het was een beklijvend relaas !!

Na een lekkere maaltijd was het 's namiddags dan de beurt aan dokter Frank Declercq. Ook hier kwam palliatieve zorg nog aan bod. Hoofdzakelijk ging het over patiëntenrechten maar vooral over de negatieve wilsverklaring en euthanasie. Het ging over de documenten die hiervoor nodig zijn en over hoe we die kunnen invullen.

Dat het onderwerp 'gevoelig' lag, ondervonden we tijdens het laatste deel van de dag: het lotgenotencontact.

Net als vorig jaar was het mevr. Vosté die ons deskundig door het gesprek leidde.

Wij danken haar hiervoor!

Dank zeker ook aan de dokters, voor hun inzet en bezieling.

Dr. Frank Declercq deed zijn verhaal aan de hand van een erg goede presentatie die de meeste onderwerpen die die dag behandeld werden omvat.

De presentatie kan U toegezonden worden, stuur Uw aanvraag naar luc.marivoet@cmp-vlaanderen.be.